

Woche 4

19.01.2026 - 25.01.2026

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gemüsesuppe Salat vom Buffet		Spaghetti "Carbonara" mit Speck, Zwiebeln und Rahm Reibkäse
19.01.2026	Hausgemachter Rehpfeffer (AT) an Schmorsauce Dinkelspätzli Rotkraut mit Marroni	Gemüsebällchen mit Zitronen-Hummus Knoblauch-Bulgur	
Dienstag	Gerstensuppe mit Kräutern Salat vom Buffet		Hausgemachte Waffeln mit heissen Beeren Vanillequark
20.01.2026	Hackbällchen vom Rind an Preiselbeersauce Kartoffelstock Broccoli mit Brösmeli	Knuspriges Auberginenschnitzel an Tomatensauce Fregola Sarda Stangensellerie mit Oliven	
Mittwoch	Rüebli-Ingwersuppe Salat vom Buffet		Belegte Brötli mit Brie und Ei Curry-Maissalat
21.01.2026	Rindfleischvogel an Portweinsauce Spiralen Kohlrabi mit Schnittlauch	Rotes Linsencurry mit Kokosmilch Basmatireis Gedünstete Edamame 	
Donnerstag	Gemüsepüreesuppe Salat vom Buffet		Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Sauerrahm Tessinerli
22.01.2026 	Berner Platte mit Rippli, Speck, Zungenwurst und Senf Salzkartoffeln Gedünstetes Sauerkraut	Käsespätzli mit Knusper und Röstzwiebeln Lauch mit Dörrtomaten Apfelmus	
Freitag	Geröstete Haferflockensuppe Salat vom Buffet		Zwetschkuchen mit Schlagrahm
23.01.2026	Sautiertes Wolfsbarschfilet (GR) an Paprikasauce Pilaw-Reis Blattspinat mit Pinienkernen	Panierte Tofu-Nuggets mit Teufelssauce Rosmarinkartoffeln Glasierte Gartenerbsen	
Samstag	Bouillon mit Backerbsen Salat vom Buffet		Militärkäseschnitte Nüsslersalat mit Ei an französischem Dressing
24.01.2026	Ofenfleischkäse an Bratenjus Lyoner-Kartoffeln Krautstiele a la creme	Frühlingsrollen mit Gemüse mit süsser Chilisauce Asiatische Nudelpfanne Gebratener Pak-Choi 	
Sonntag	Blumenkohlcremesuppe Salat vom Buffet		Kohlrouladen mit Hackfleisch gefüllt Petersilienkartoffeln
25.01.2026	Gebratene Pouletfilets an Parmesan-Salbeisauce Tomatenrisotto Sautierte Zucchetti	Planted Geschnetzeltes an Champignonsauce Rösti Grüne Bohnen 	
	Panna Cotta mit Aprikosensauce		

Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion.
Ausnahmen werden deklariert.

Mahlzeiten Bestellungen, Anmeldungen und Abmeldungen

Montag - Sonntag dahlia Küche Herzogenbuchsee: Telefon 062 955 51 01 / dahlia-kueche.her@dahlia-oberaargau.ch