

Woche 4

19.01.2026 - 25.01.2026

|                                                                                                   | Mittagessen                                                                                          | Mittagessen vegetarisch                                                                                                                                                                    | Nachessen                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag                                                                                            | Gemüsesuppe<br>Salat vom Buffet                                                                      |                                                                                                                                                                                            | Spaghetti "Carbonara"<br>mit Speck, Zwiebeln und Rahm<br>Reibkäse                     |
| 19.01.2026                                                                                        | Hausgemachter Rehpfeffer (AT)<br>an Schmorsauce<br>Dinkelspätzli<br>Rotkraut mit Marroni             | Gemüsebällchen<br>mit Zitronen-Hummus<br>Knoblauch-Bulgur                                                                                                                                  |                                                                                       |
| Dienstag                                                                                          | Gerstensuppe mit Kräutern<br>Salat vom Buffet                                                        |                                                                                                                                                                                            | Hausgemachte Waffeln<br>mit heissen Beeren<br>Vanillequark                            |
| 20.01.2026                                                                                        | Hackbällchen vom Rind<br>an Preiselbeersauce<br>Kartoffelstock<br>Broccoli mit Brösmeli              | Knuspriges Auberginenschnitzel<br>an Tomatensauce<br>Fregola Sarda<br>Stangensellerie mit Oliven                                                                                           |                                                                                       |
| Mittwoch                                                                                          | Rüebli-Ingwersuppe<br>Salat vom Buffet                                                               |                                                                                                                                                                                            | Belegte Brötli<br>mit Brie und Ei<br>Curry-Maissalat                                  |
| 21.01.2026                                                                                        | Rindfleischvogel<br>an Portweinsauce<br>Spiralen<br>Kohlrabi mit Schnittlauch                        | Rotes Linsencurry<br>mit Kokosmilch<br>Basmatireis<br>Gedünstete Edamame                                |                                                                                       |
| Donnerstag                                                                                        | Gemüsepüreesuppe<br>Salat vom Buffet                                                                 |                                                                                                                                                                                            | Ungarische Gulaschsuppe<br>mit Rindfleisch, Kartoffeln<br>und Sauerrahm<br>Tessinerli |
| 22.01.2026<br> | Berner Platte mit Rippli, Speck,<br>Zungenwurst und Senf<br>Salzkartoffeln<br>Gedünstetes Sauerkraut | Käsespätzli<br>mit Knusper- und Röstzwiebeln<br>Lauch mit Dörrtomaten<br>Apfelmus                                                                                                          |                                                                                       |
| Freitag                                                                                           | Geröstete Haferflockensuppe<br>Salat vom Buffet                                                      |                                                                                                                                                                                            | Zwetschkuchen<br>mit Schlagrahm                                                       |
| 23.01.2026                                                                                        | Sautiertes Wolfsbarschfilet (GR)<br>an Paprikasauce<br>Pilaw-Reis<br>Blattspinat mit Pinienkernen    | Panierte Tofu-Nuggets<br>mit Teufelssauce<br>Rosmarinkartoffeln<br>Glasierte Gartenerbsen                                                                                                  |                                                                                       |
| Samstag                                                                                           | Bouillon mit Backerbsen<br>Salat vom Buffet                                                          |                                                                                                                                                                                            | Militärkäseschnitte<br>Nüsslersalat mit Ei<br>an französischem Dressing               |
| 24.01.2026                                                                                        | Ofenfleischkäse<br>an Bratenjus<br>Lyoner-Kartoffeln<br>Krautstiele a la creme                       | Frühlingsrollen mit Gemüse<br>mit süsser Chilisauce<br>Asiatische Nudelpfanne<br>Gebratener Pak-Choi  |                                                                                       |
| Sonntag                                                                                           | Blumenkohlcremesuppe<br>Salat vom Buffet                                                             |                                                                                                                                                                                            | Kohlrouladen<br>mit Hackfleisch gefüllt<br>Petersilienkartoffeln                      |
| 25.01.2026                                                                                        | Gebratene Pouletfilets<br>an Parmesan-Salbeisauce<br>Tomatenrisotto<br>Sautierte Zucchetti           | Planted Geschnetzeltes<br>an Champignonsauce<br>Rösti<br>Grüne Bohnen                                 |                                                                                       |
|                                                                                                   | Panna Cotta mit Aprikosensauce                                                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |

**Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.**