

Woche 30

20.07.2026 - 26.07.2026

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gemüsesuppe Salat vom Buffet		Brotauflauf mit Tomaten Curry-Maissalat
20.07.2026	Vegetarische Äplermagronen mit Kartoffeln, Käse und Röstzwiebeln Apfelmus	Chili sin carne mit Bohnen und Sojahack Wildreis Maiskolben mit Knoblauch 	
Dienstag	Zwiebelsuppe mit Rosmarin Salat vom Buffet		Penne alla Puttanesca mit Reibkäse
21.07.2026	Rindfleischvogel an Portweinsauce Kräuter-Polenta Kohlrabi mit Safran	Ofen-Auberginen mit Feta und Zimt Couscous Farbige Peperoni	
Mittwoch	Bouillon mit Fideli Salat vom Buffet		Dampfnudeln mit Vanillesauce
22.07.2026	Hausgemachte Poulet Nuggets mit Cocktailsauce Rosmarinkartoffeln Geschmortes Ratatouille	Spinat-Malfatti an Tomatensauce Gebackene Parmesan-Rüebli	
Donnerstag	Kräuterrahmsuppe mit Lauchstreifen Salat vom Buffet		Wurst-Käsesalat mit Essiggemüse Tessinerli
23.07.2026	Hackbraten an Preiselbeersauce Teigwaren Ofentomate mit Knusperhaube	Kichererbsencurry mit Mandeljoghurt und Koriander Basmatireis Pfeffer-Edamame 	
Freitag	Gemüsepüreesuppe Salat vom Buffet		Götterspeise mit Vanillecreme, Löffelbiskuit und Rhabarber
24.07.2026	Fischstäbli (FR) mit Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat	Planted "Zürcher Art" an Pilzsauce Äplerhörnli Broccoli mit Mandeln	
Samstag	Curry-Linsensuppe mit Kokos Salat vom Buffet		Belegte Brötli mit Ei und Thon (VN) Melonenwürfel
25.07.2026	Glasierter Münchner Bierbraten an Schmorsauce Dinkelspätzli Cremige Krautstiele	Mais-Salbei-Fritter Aprikosenketchup Mediterrane Ofenkartoffeln mit Oliven und Dörrtomaten	
Sonntag	Blumenkohlcremesuppe Salat vom Buffet		Berner Zwiebelwähe Grüner Blattsalat mit französischem Dressing
26.07.2026	Wiener Kalbsrahmgulasch an Paprikasauce Kartoffelstock Geschmorte Fenchelspalten	Gekochtes Ei an Kapernsauce Kartoffelstock Rüebli mit Schnittlauch	
	Kalter Hund		

Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.