

Woche 30

20.07.2026 - 26.07.2026

	Mittagessen		Nachessen
Montag	Gemüsesuppe Salat vom Buffet		Gebackene Waffeln mit kaltem Aprikosenkompott Schlagrahm
20.07.2026 	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Teigwaren Erbsli und Rüebli	"Nasi Goreng" Indonesische Reispfanne mit Planted Broccoli mit Sesam 	
Dienstag	Linsensuppe mit Kokosmilch Salat vom Buffet		Chäschüechli Randensalat
21.07.2026	Gebackener Fleischkäse an Senfsauce Polenta Glasierte Kohlrabi	Gekochte Eier an Safransauce Bulgur-Pilaw Gefüllte Tomaten	
Mittwoch	Bouillon mit Flädli Salat vom Buffet		Pizza-Toast mit Peperoni,Oliven und Mozzarella
22.07.2026  	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" Rösti Blumenkohl mit Petersilie	Gebackener Feta mit Honig Mediterraner Couscous Sautierte Zucchetti	
Donnerstag	Rüeblicremesuppe Salat vom Buffet		Griessbrei mit Himbeeren Vanillezucker
23.07.2026 	Gebratener Pouletschenkel an Thymianjus Risotto Zweierlei Bohnen	Panierte Champignons mit Knoblauch-Dip Rosmarin-Wedges Gedämpfter Blattspinat	
Freitag	Kartoffelsuppe mit Majoran Salat vom Buffet		Gefüllte Omeletten mit Schinken Rüebli-Kabissalat
24.07.2026	Kabeljau mit Kräuterkruste(CHN) an Zitronensauce Tagliatelle Geschmortes Ratatouille	Kichererbsen "Stroganoff" an Paprikarahmsauce Basmatireis Knackerbsen mit Zwiebeln	
Samstag	Fenchelsuppe Salat vom Buffet		Lauwarme Apfelküchlein mit Vanillesauce Zimtucker
25.07.2026	Truten-Saltimbocca an Bratensauce Gnocchi Cremiges Randengemüse	Sommerkuchen mit Zucchetti und Cherrytomaten Kräuter-Dip Gedämpfte Erbsen	
Sonntag	Geröstete Griesssuppe mit Lauchstreifen Salat vom Buffet		Fleischsalat mit Essiggemüse Gekochtes Ei Ruchbrot
26.07.2026	Gedünstetes Rindsragout an Balsamicosauce Kartoffelgratin Glasierte Pfälzerrüebli	Tortelloni Tricolore mit Käse gefüllt an Kresse-Pesto Peperonata	
	Mango-Passionsfrucht Schnitte		

Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.