

Woche 3

12.01.2026 - 18.01.2026

	Mittagessen		Nachessen
Montag	Süsskartoffelsuppe Salat vom Buffet		Gebackene Waffeln mit Apfelkompott Schlagrahm
12.01.2026	Kalbfleischkügeli an Rahmsauce Risi e bisi Gebackene Cherrytomaten	Plantedgeschnetzeltes an Thai-Currysauce Reisnudeln Kefen mit Sesam 	
Dienstag	Brotsuppe Salat vom Buffet		Kartoffelgnocchi an Tomatenrahmsauce Parmesan
13.01.2026 	Paniertes Schweinsschnitzel mit Zitronenschnitz Müscheli Glasierter Rosenkohl	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Knoblauch Dip Bulgur-Pilaw Sautierte Peperoni	
Mittwoch	Broccolicremesuppe Salat vom Buffet		Birchermüesli mit Beeren und Früchten Huusbrot
14.01.2026	Gratinierte Rindfleischlasagne aus dem Ofen Kohlrabi mit Safran	Gemüselasagne überbacken mit Käse Kohlrabi mit Safran	
Donnerstag	Rindsbouillon mit Gemüsestreifen Salat vom Buffet		Schinkengipfeli Randensalat mit Apfel
15.01.2026 	Hackbraten an Senfsauce Paprikakartoffeln Gedämpfter Blumenkohl	Cremiges Risotto mit Dörrtomaten Parmesan Geschmorter Lauch	
Freitag	Gemüsesuppe Salat vom Buffet		Hörnlisalat mit Cherrytomaten und Essiggemüse Gekochtes Ei
16.01.2026	Rindshuftsteak mit Kräuterbutter Kartoffelstock Erbsli und Rüebli	Spätzlipfanne mit Pilzen und Lauchstreifen Röstzwiebeln	
Samstag	Rüeblicremesuppe Salat vom Buffet		Gefüllte Omeletten mit Beeren Vanille-Zitronensauce
17.01.2026	"Nasi Goreng" Indonesische Reispfanne mit Poulet Asiatisches Gemüse	Spaghetti an Tomatensauce Reibkäse Glasierte Pfälzerrüebli	
Sonntag	Fenchelsuppe mit Orange Salat vom Buffet		Gschwellti Kartoffeln mit Kräuterquark Emmentaler und Greyerzer
18.01.2026	Kalbsragout an Thymianrahmsauce Polenta Romanesco mit Brösmeli	Blätterteigpastetli mit Gemüsefüllung Glasierte Randen	
	Zitronenroulade		

Deklaration: Fleisch, Fleischwaren und Fisch sowie Brot- und Backwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion. Ausnahmen werden deklariert.

